

LYON Initiative

Mumiz, une start-up pour assurer le bien-être et le bien naître

Lancée en avril 2019, la start-up Mumiz propose d'accompagner les parents, chez eux à l'arrivée d'un enfant. Une aide réalisée par des professionnels, avant mais aussi après, notamment lors du retour à la maison. Explications.

« Les gens qui vous disent qu'ils dorment comme un bébé, en général, n'ont pas de bébé ». Cette citation du Père Léo Joseph Burke... prend tout son sens lorsque l'on devient parent : l'arrivée d'un nouveau-né est un véritable chamboulement dans la vie familiale. Et même, s'ils pensent être prêts, rares sont les couples qui le sont vraiment.

Ce constat, comme beaucoup d'autres, le Lyonnais Gregory Dolbeau l'a fait. Père dans un premier temps à Amsterdam, puis à Lyon, il a, en compagnie de son épouse testé deux manières d'appréhender le parcours périnatal.

« Aux Pays-Bas, ils sont très pragmatiques. Joséphine est née à 4 mois 1/2, en 2016. L'accouchement a été difficile et

surtout nous étions sortis le lendemain à midi ! Par contre, le kraamzorg – service périnatal offert à toutes les mamans pendant huit jours – était vraiment appréciable. »

Difficile retour à domicile

« L'année suivante, mon épouse a accouché en France. Autre pays, autre souci... Très médicalisé, pas de pédiatre le week-end, donc l'obligation d'attendre le lundi pour partir. Et surtout, peu d'aide à la maison pour les familles. En voyant ces différences, je me suis dit : il y a un truc à faire », poursuit l'entrepreneur.

41 % des jeunes parents

Pratique

➤ Côté tarif, il faudra compter sur 74 € pour trois heures (62 € nets avec le Cesu) pour l'accompagnement parental ou 49 € (43 € nets) pour le relais.

➤ Pour en savoir plus sur la start-up Mumiz, rendez-vous sur le site internet www.mumiz.fr

rencontrent des difficultés à leur retour au domicile : l'accompagnement est fait à la maternité et la fatigue et le stress aidant, les parents ne sont pas toujours dans les meilleures dispositions pour écouter les conseils. « Il y a un créneau pour les auxiliaires puéricultrices, qui sont des professionnelles dans leur domaine, pour aider les familles », précise-t-il.

Accompagnement et relais parental

Créée en avril 2019, Mumiz propose donc cette aide, par des professionnels qualifiés, dont les parents ont besoin. Un accompagnement

parental d'une part, sur neuf heures, avec trois heures en prénatal, pour préparer l'arrivée de l'enfant, trois heures en postnatal pour les premiers soins ou le bain par exemple et enfin trois heures en fin de mois, pour cibler les besoins des familles mais aussi identifier la dépression post-partum.

Mais, la structure ne s'arrête pas là... « Nous proposons également une aide sous forme de relais pour les parents, pour qu'ils puissent se reposer et récupérer ». Les premiers retours, des familles tests, vont tous dans le même sens... Très positif.

David TAPISSIER



Les professionnels viennent en aide aux nouveaux parents. Photo Progrès/DR

LES CINQ CONSEILS ESSENTIELS

■ Bien porter son enfant

Si vous êtes droitier(e), portez votre bébé du bras gauche, vous pourrez ainsi vous rattraper si vous trébuchez et inversement si vous êtes gaucher(e).

■ Attention au bain

Donnez le bain de votre bébé dans la pièce la plus chaude de votre logement.

■ Préparez votre environnement

Donnez-vous de l'espace pour les premiers soins de votre bébé, pour avoir tout ce dont vous avez besoin à portée de main.

■ Demandez de l'aide !

Osez poser des questions et parler de vos difficultés, acceptez de vous faire aider.

■ Reposez-vous quand vous le pouvez

Profitez des temps calme pour vous reposer, vous ressourcer.